

流感高发，病愈孩子咋上学？

卫生部门：休满一周，并由社区卫生服务中心开具复课证明

本报讯（记者朱旭 通讯员吴永 胡露露）流感进入高发期，近两周来，我区儿童、青少年患病人数也达到了最高峰，各中小学、幼托机构请假病休人次较往年明显增多。当一批批患病孩童陆续病愈，不少家长也面临着共同疑问：孩子病情好转后，何时能返校上课？复课证明要如何开？

连日来，记者走访卫生部门、部分学校等单位获悉，目前规定在校学生一旦出现发热、咳嗽、出疹等症状，应在排除传染病后方可复课；学生复课证明由相关镇（街道）社区卫生服务中心开具，学校、家长双方在学生请假期间应明确核实病休时间，确保证明有效，以便学生顺利复课。

疑似感冒休满一周

“请问孩子可有发热、腹泻、连续咳嗽等症状？”“来开复课证明最好带上病历，有确诊结果最好。”……昨日上午，招宝山街道社区卫生服务中心

心医师王慧不时拿起电话，一遍又一遍地向咨询开具复课证明的学生家长说明着各类注意事项。

自上周以来，王慧共开了近300张复课证明；多时一天有80余张，少时也有30多张。“确诊为感冒、发热的话，都要求至少一周后才能复课，学校对于生病复课的学生也看得很紧，因为班级内交叉感染风险确实高。”王慧说，眼下已近期末，不管是老师家长还是学生自己都不想因为生病，耽误学习。

尽管开证明有规定，但该中心每天仍有学生、家长请假后不满一周就要求开出能立即复课的证明。对于这部分群体，王慧只能反复解释传染病防控重要性，再叮嘱各学校的卫生监督老师核实病休学生请假、复课登记时间。

开证明随带病历本

王慧的顾虑正是所有负责开具复课证明的社区医师的心声，然而面

对广大急切期盼复课的学生、家长，他们也不得不面对更多的解释压力。

“都快期末考试了！上周四请假，一天后退烧，现在基本不咳了，感觉应该能上课的，可老师说一定要满七天才能回校，真怕落下课程太多跟不上进度。”家住西门社区的徐女士有些焦虑，女儿小欣正上六年级，升学压力大，徐女士和其他病休学生家长一样，都盼孩子早点返校，避免落下太多课程。

同样的情况也发生在庄市街道社区卫生服务中心，月初至今，该中心已为辖区内100多名学生开了复课证明。证明开具过程中，出现过不少学生家长因无法提供有效就诊记录而受阻的情况。

“不少孩子因高烧病休，但现在又是期末冲刺阶段，很多家长教师既担心孩子身体，又怕学习跟不上，普遍存在‘治愈焦虑’心态，对复课证明的认知也不充分。”据该中心工作人员小高介绍，开证明不带病历本、忽

视病休时间等行为，都会影响医生判断学生健康情况，造成部分学生仍带病上课，反复感染等不良后果。

家校、医院三方防控

由于流感病毒潜伏期最长为7天，因此疾控部门一般建议患病学生休课7天。复课前一天，学校需对学生进行检查，对仍有症状者应按相关隔离原则继续采取隔离措施，直至所有症状消失超过24小时才能返校上课。

“复课证明虽然由街道社区卫生服务中心开具，但关键还是要由学校、家长来把控，医疗机构的职责是诊疗，患病学生批假、休假时间只能由学校、家庭负责监督，家长要如实记录和告知学生病情、病休时间，学校应仔细核实学生健康情况。”区疾控中心疾病防制科负责人闫克栋说，只有学校、家庭、医院三方责任都履行到位，才能形成有效的校园传染病防控机制。

4月学考选考安排出炉

本月底报名启动

【零距离】中高考

本报讯（记者梅佳燕）日前，2018年4月浙江省普通高中学业水平考试和普通高校招生选考科目考试时间安排出炉。相关考生需注意考试时间和报名流程，提前做好准备。

2018年4月学考选考各科科目时间安排，4月7日学考选考历史、物理、技术科目，4月8日学考选考化学、思想政治科目，学考数学、语文科目，4月9日学考选考地理、生物科目。

本次考试，学考报名对象为本省2015、2016级普通高中在校生、高中阶段其他学校在校生和社会人员。选考报名对象为参加本省普通高考考生的2015、2016级高中在校生和符合高考报考条件的相关社会人员。

考生需先网上报名再现场确认。符合报名条件的考生须在2018年1月29日-2月6日登录浙江教育考试院（www.zjzs.net）“普通高中学业水平考试报名系统”，如实录入报名信息，并选择报名信息现场确认点。已按规定完成网上报名的考生，须在2018年2月8-10日持身份证到所选择的确认点进行现场确认。

根据我省完善学考选考工作的相关规定，2016级高中学生在本次报名时可根据自身情况重新选择选考和选考科目。具体须在报名系统上填写《2016级考生学考选考科目调整确认表》，并到所选择的现场确认点签字确认。

需要注意的是，重选不限门数，可将1门或多门已参加学考的科目调整为选考科目，也可以将1门或多门已参加选考的科目调整为学考科目；每门科目最多2次机会不变。

阳光温柔，无奈气温冷酷

三九严寒 注意保暖

本报讯（记者刘思婷）最近镇海都是“日光倾城”，不过这太阳就像是冰箱里的灯，并不能给我们带来多少的暖意。

周四晴空辐射降温更明显，最低气温降至-1℃到-3℃。早晚寒意浓重，大家出门要尽量多穿点御寒。

好在白天阳光甚好，最高气温升至7℃，午后晒晒太阳也是寒冬里最大的慰藉了。目前镇海并未下雪，然而气温低至零度，水池、小河水都结成了冰，也是一种别样的风景。

只是冷空气渗透还未停止，晴冷模式还在继续，周五气温将走到本周最低位，最低气温-4℃，最高气温5℃。周六多云，气温-4℃至9℃。周

日也是多云，气温0℃至14℃。

我们正处在“三九”寒冬中。为何“三九”是最寒冷的？数九一般从冬至开始，冬至刚过，地面散发的热量多于地面吸收的太阳辐射的热量，因此近地面的空气温度处于逐渐走低的状态，当地面散发的热量几乎等于吸收的热量时，气温达到最低，此时恰好是“三九”前后，这便是民间“冷在三九”的由来。

“三九”都这么冷了，那么“四九”到底会不会更冷呢？从历史平均资料来看，全国的大部分地区都是四九会冷于三九，不过这个数据也只是近三十年的一个平均值，今年的情况会怎样还需要继续关注天气预报。



“镇海先锋”走进澥浦

测量血压、爱心义卖、家电维修……近日，“镇海先锋”党员志愿者直通车走进澥浦，开展各类义务服务，为该镇居民带去冬日里的温暖。图为活动现场。（记者林意然 摄）

做一个快乐的志愿者

——记甬盾救护队志愿者吴玉玲

【厚德镇海 文明之城】

记者顾圆圆

位于招宝山街道的海陆路是镇海有名的“爱心一条街”，志愿者吴玉玲的“爱心养生室”就在这里，她的八年志愿服务工作也是从这里开始。因为精通经络养生，她经常给老人免费咨询和按摩，拔罐、点穴、颈椎护理……在她的帮助下，很多市民的小病小痛有了好转。渐渐地，大家都知道，身体不舒服可以找玉玲。

也是从那个时候开始，吴玉玲体会到做好事的快乐，而且“一发不可收拾”。这些年来，吴玉玲一直热

心公益：看望社区老人，免费给60岁以上的老人按摩，加入家庭教育讲师团……但凡力所能及的志愿服务，她总是积极参加。“毫不夸张地说，这几年她一半的时间都在做公益。”周边居民告诉记者。

2012年，吴玉玲加入甬盾救护队，这是一个普及救护知识的志愿者队伍。“增强市民自救意识，普及相关急救知识是我们每个志愿者的使命。”为了更好地做好服务，她考取了相关证书，并积极参与各类应急救护活动，跟着志愿队伍下村进社区。“一个动作一个动作地演示，重要的话一遍遍地讲，哪怕只有一个人看到我们的活动，我们也愿意尽百分之百的努力。”吴玉玲表示，每个市民都应该学习自救常识，

居安思危。因为志愿者们的优异表现，2017年1月甬盾救护队被评为“志愿者服务之星”。

近日，在西门社区向辰公园，一位市民突然“晕倒”，围观的居民看着倒地者手足无措。这时一位40多岁的女士上前，一边紧急急救，一边呼喊拨打110。翻身平躺、心肺复苏……急救井然有序。原来，这是吴玉玲和其他志愿者一起搞的公园应急快闪活动，通过模拟急救情景，把市民带进情境中，不知不觉中学习急救知识。“快闪活动让广大市民近距离了解现场急救的重要，同时通过广场活动吸引了大批群众参与进来成为志愿者。”一位志愿者告诉记者。

近十年的志愿工作，让吴玉玲



图为吴玉玲（右）在公益活动现场指导。

收获满满：区优秀志愿者、“招宝山大讲堂”优秀讲师、西门社区“志愿服务之星”、区红十字会“优秀志愿者”……“其实在我的周围有很多爱心人士在默默地奉献，荣誉不是我一个人的，而是团队的。我愿意不忘初心，在公益路上继续前行，做一个快乐的志愿者！”她表示。

儿子成老赖被“上头条” 父亲嫌丢人帮其还债

本报讯（记者武亚东 通讯员火华）区人民法院杨警官近日收到债主李某打来的电话，称被执行人曹某的父亲已将欠款还清，请杨警官撤下在“今日头条”的曝光信息。

李某说，曹某因做生意借了他10万元，还了4万元之后就消失了，最终，李某向区人民法院起诉曹某，法院支持了李某的诉讼请求。

可到了履行生效判决日期，还是不见曹某踪影。于是李某向法院申请强制执行，曹某因此被列入失信被执行人名单。

2017年12月26日，曹某的父亲

无意中发现儿子“上了头条”，居然是被法院通报的老赖。看到消息后，曹父急忙向儿子核实信息，并对儿子进行批评教育，随后主动将钱还给了李某。

为加大对失信被执行人的惩治力度，2017年12月中旬，区人民法院在“今日头条”开设头条号，连续高频率曝光失信被执行人信息。近半年来，区人民法院共在“今日头条”曝光73条失信被执行人信息，阅读量21万人次，评论数201条。促成5人主动履行；10余人虽未被曝光，但也主动联系法官履行了执行款。

【公益平台】

区人民医院8周年院庆惠民活动启动

1月15日，镇海区人民医院将迎来建院8周年，为践行“造福桑梓，回馈社会”的初心宗旨，该院特别推出一系列惠民活动，其中包括：免费妇科检查（人数限额50名）、免费前列腺抗原（PSA）检查（限50名50岁以上男性）；此外，

医院还将为10名贫困家庭有包皮过长的孩子免费做包皮环切手术。即日起，有需求者可通过电话向区人民医院提出申请。妇科检查联系电话：0574-86655090；男科检查联系电话：0574-86655055。（记者朱旭 通讯员王云鸿）

——镇灵通 懂镇海 更懂你——

iPhone8还有两台

超多奖品 超高中奖率

全民抽奖火热进行中

请您赶快下载注册镇灵通吧

抽奖时间：2018年1月2日—1月31日

镇灵通客户端 镇灵通客户端二维码